

# Bedre hørelse er dit valg



Din guide til at finde de  
rigtige høreapparater

**oticon**  
life-changing technology

## At høre er at leve

Din høresans er et vigtigt link til din verden. Jo bedre du hører, jo lettere er det for dig aktivt at engagere dig i dine omgivelser.

Når vi bliver ældre, finder mange af os, at lyde begynder at forsvinde. Du hører muligvis stadig alle lyde, men har svært ved at følge med i samtaler - især i støjende miljøer som på en restaurant. Når dit høretab bliver kraftigere, kan du blive mere og mere frustreret og afskåret fra familie og venner.

Heldigvis er høreapparater i dag utrolig effektive og kan hjælpe dig med at bevare din livskvalitet.

### Valg af dine ideelle høreapparater

Der findes mange forskellige høreapparater på markedet i alle mulige former, størrelser, farver, priser og ydelsesniveauer.

Din hørespecialist vil forklare de forskellige løsninger og deres fordele og vejlede dig, så du finder de modeller, som passer bedst til dit hørebehov, livsstil og personlige præferencer.

*Denne brochure giver dig et overblik over de forskellige modeller og de vigtigste teknologier, så du kan få et indblik i de forskellige muligheder.*



## Myter og misforståelser

Mennesker, der ikke har nogen erfaring med høreapparater, har en tendens til at have alle mulige misforståelser om dem. Her er nogle af de mest almindelige.

**Myte: Det er usædvanligt at have et høretab**

Faktum: Det er det ikke. 10 % af alle mennesker og omkring 40 % af alle over 50 år har et høretab.

**Myte: Høreapparater er til gamle mennesker**

Faktum: Ikke sandt. 65 % af mennesker med høretab er yngre end 65 år.

**Myte: Høreapparater er store og grimme**

Faktum: Ikke mere. Høreapparater i dag er stilfulde, små og meget diskrete.

**Myte: Høreapparater bipper og hylér**

Faktum: Dette var måske sandt for mange år siden. Teknologierne i dag sikrer, at disse gener er stort set elimineret.

**Myte: Mit høretab påvirker kun min hørelse**

Faktum: Ikke sandt. At have et høretab påvirker også din mentale energi, evne til at huske samtaler og deltage i sociale aktiviteter.



At tage hånd om sin hørelse er at tage hånd om sin generelle sundhed og velvære.

## Næste skridt mod bedre hørelse

Hvis du oplever, at du har et høretab, er det største skridt at vælge at gøre noget ved det. Og jo før du gør, jo bedre.

“

**Jeg føler, at jeg lever igen. Jeg kan deltage i alle de samtaler, som jeg tidligere gik glip af.”**

— Eugène Goetz, Oticon Opn-bruger

De hurtige teknologiske fremskridt i de senere år har ændret høreapparaters ydelse og udseende. Mikrochips og meget små komponenter betyder, at de fungerer bedre og er mindre end nogensinde før. Høreapparater i dag er små, elegante, effektive og ret fantastiske.

Alle høreapparater lader dig høre bedre. De mest avancerede høreapparater giver dig mulighed for at høre så naturligt som muligt.

## Hvad kan moderne høreapparater tilbyde?

### De støtter hjernen til at få lyde til at give mening

Vidste du, at du “hører” med hjernen? Dine ører opfanger lydene og sender dem videre til hjernen. Men det er din hjerne, som behandler disse lyde, så de bliver til brugbar information. God hørelse kræver en enorm mængde af lyddetaljer. Jo flere detaljer, hjernen får, jo nemmere er det for den at få lydene til at give mening.

Moderne høreapparater behandler lyde ekstremt hurtigt og præcist. De giver en behagelig og balanceret lydoplevelse ved at gøre svage lyde hørbare igen og ved at dæmpe støj uden at forstærke kraftige lyde for meget.



### At forstå tale

Af alle de lyde, vi hører, er tale nok den, der er det vigtigste for os. Tale stiger og falder i styrke og tonehøjde. Den formidler mening og følelser. Små forskelle i lydmønstre kan gøre store forskelle i mening. Hjernen er afhængig af disse ganske små forskelle for at undgå forvirring. De nyeste høreapparater sikrer, at du er i stand til at høre de vigtige detaljer i talen fra alle de mennesker, du taler med - især i støjende omgivelser.

### At lokalisere lyde

Din hjerne bruger en række signaler (cues) til at identificere og lokalisere, hvor lyde kommer fra, fx nogen, der kalder dit navn eller lyden fra en bil, der nærmer sig. De nyeste høreapparater giver en 360° lydoplevelse, der understøtter høresansens naturlige evne til at lokalisere lyde omkring os.

## Hvordan fungerer et høreapparat?

Ikke alle høreapparater er ens. De indeholder dog alle de samme basisegenskaber og funktioner:



### Hvad bedre hørelse kan betyde for dig:

- At du kan høre, hvad folk siger til møder eller sociale sammenkomster.
- At du føler dig mindre træt og forvirret.
- At du nemmere kan deltage i samtaler.
- At du kan huske mere af det, der bliver sagt.
- At du kan føle dig mere sikker og afslappet i sociale situationer.
- At du kan forstå, hvad de siger i fjernsynet, selv når der er andre sammen med dig.
- At du nemmere kan bruge din telefon og mobile enheder.

## Hvordan ved du, hvad der er rigtigt for dig?

Succes er baseret på tre ting: valg af de rigtige høreapparater, din hørespecialists engagement og ekspertise, og at du bruger dine nye høreapparater.

Valget af dine høreapparater er det først skridt mod succes.

### Der er 3 grundlæggende elementer i denne beslutning:

- Din høreevne og dine kommunikationsbehov.
- Dine præferencer i forhold til design og model.
- Øvrige overvejelser, fx hvad du har råd til.



### Tag nogen med dig

De fleste synes, det er en hjælp at tage en ægtefælle, et familiemedlem eller en ven med til deres første besøg. Du vil typisk få mere ud af konsultationen, hvis nogen, der står dig nær, kan dele oplevelsen med dig.

Din hørespecialist vil også drage fordel af at lære om dine høreevner fra en person tæt på dig.

## Høreevner & kommunikationsbehov

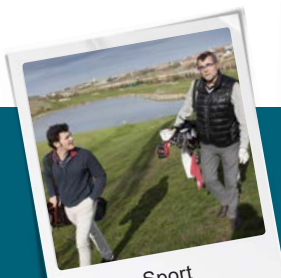
Din hørespecialist vil fastslå, hvilken slags og hvor stort dit høretab er og anbefale den løsning, der er bedst egnet til dine individuelle behov.

**Høretab:** Dine høreapparaters vigtigste opgave er at håndtere dit specifikke høretab. Det kan eksempelvis ikke svare sig at vælge en billigere model, som ikke er kraftig nok til opgaven. Dit høretab vil være udgangspunktet for, hvilke systemer og modeller, som er velegnede.

**Lyttesituationer:** Brug lidt tid på at tænke over, hvilke situationer du ønsker at høre bedre i. Hvor og hvornår har du brug for lidt ekstra hjælp? Hvilke opgaver har du på jobbet og derhjemme, som du er holdt op med på grund af kommunikationsvanskeligheder? Hvis du kan definere dette, kan din hørespecialist hjælpe dig med at finde en passende løsning.



Arbejde



Sport



Familemiddag



Se tv



Ses med venner



Trafik

**Et eller to høreapparater:** Forestil dig, at du er i en skov, og du hører en fugl kvidre. Hvis du dækker det ene øre, kan du stadig høre fuglen, men det er kun med begge ører, du kan bestemme, hvor fuglen sidder.

Hvis du kun har et høretab på det ene øre, er et høreapparat ofte tilstrækkeligt.

Hvis du har et høretab på begge ører, er to høreapparater næsten altid det bedste valg. Dette hjælper din hjerne med at modtage de informationer, den har brug for for at tolke lyd-information i vanskelige lyttesituationer. Sammenlignet med et høreapparat er den generelle lyd kvalitet og komfort normalt bedre med to apparater.

En avanceret teknologi kaldet "binaural processering" lader rent faktisk to høreapparater kommunikere med hinanden ved at dele information via trådløs lydstreaming. Ved at justere ganske lidt på forskellene i lydstyrke på hver side af dit hoved kan binaural processering hjælpe dig til at lokalisere, hvor lyden kommer fra. Dette giver en mere naturlig lytteoplevelse.



“  
**80 % af alle høreapparatbrugere har to apparater.**”

## Valg af din model - bag øret

### Bag-øret kaldet BTE (Behind-the-ear)

De fleste høreapparatbrugere vælger en model, der sidder bag øret. Disse er lette, små og meget diskrete. Der findes to udgaver.

- **RITE - apparater med "højtaleren i øret" - (receiver-in-the-ear)**

RITE-apparater har en ultratynd buet ledning, som fører den forstærkede lyd fra selve høreapparatet til en højttaler, som sidder i øregangen. Fordelene ved RITE er bl.a. bedre æstetik, en mere naturlig lyd kvalitet samt en behagelig, åben tilpasning. RITE-apparater fås til milde, moderate og kraftige høretab i både miniRITE- og standard RITE-modeller.

- **BTE med en hook eller tyndslange**

På disse modeller sidder højtaleren ikke i øret, men er placeret inde i selve høreapparatet. Lyden bliver sendt gennem en tynd slange til en øreprop, som er støbt efter et aftryk af øret, så den passer perfekt til dit øres størrelse og form. De fleste BTE-modeller med hook kan også fås med en meget diskret tyndslange. Disse apparater bruger et større batteri, som kan forsyne en større forstærker, hvilket ofte passer til personer, som har brug for et mere kraftfuldt apparat. Disse modeller har også ofte plads til en dobbelt trykknop for nem justering af lydstyrke og programsift.

*Begge typer BTE-apparater fås i et udvalg af naturlige farver for at matche forskellige hår- og hudfarver. Visse udgaver findes desuden i friskere farver for et personligt statement.*



miniRITE



BTE13 PP



## Valg af din model - i øret

### I-øret kaldet ITE (in-the-ear)

I i-øret-apparater sidder alle komponenter i en lille skal, som er støbt efter et aftryk af øret.

I-øret-apparater fås i forskellige størrelser fra det mindste IIC (Invisible In-The-Canal) til det lidt større CIC (Completely In-The-Canal) og til ITE (In-The-Ear). Størrelsen og modellen, som du kan bruge, er afhængig af størrelsen på din øregang og dit høretab.

Hvis du kan bruge den mindste IIC-model, er den ekstremt diskret. Større i-øret-modeller er normalt mere fleksible for personer med et større høretab, og de kan være nemmere at sætte i. De fås i en række farver for at matche din hudfarve.

*Uanset om du foretrækker en RITE-model, en BTE-model med en hook eller en i-øret-model, findes der en bred vifte af valgmuligheder.*

*Din hørespecialist vil hjælpe dig med at forstå, hvad dine nye høreapparater kan, instruere dig i, hvordan du bruger dem og samarbejde med dig for at få den bedst mulige hørelse. Tag det helt roligt, hvis du synes, at det tager dig lidt tid at vænne dig til dine nye høreapparater. Dette er helt normalt. De vil medføre en stor forandring i dit liv, og store forandringer tager lidt tid at vænne sig til.*



## Andre overvejelser

Forskellige personlige og praktiske faktorer kan påvirke, hvor godt de forskellige høreløsninger vil fungere for dig.

### Fire overvejelser spiller ofte en rolle:

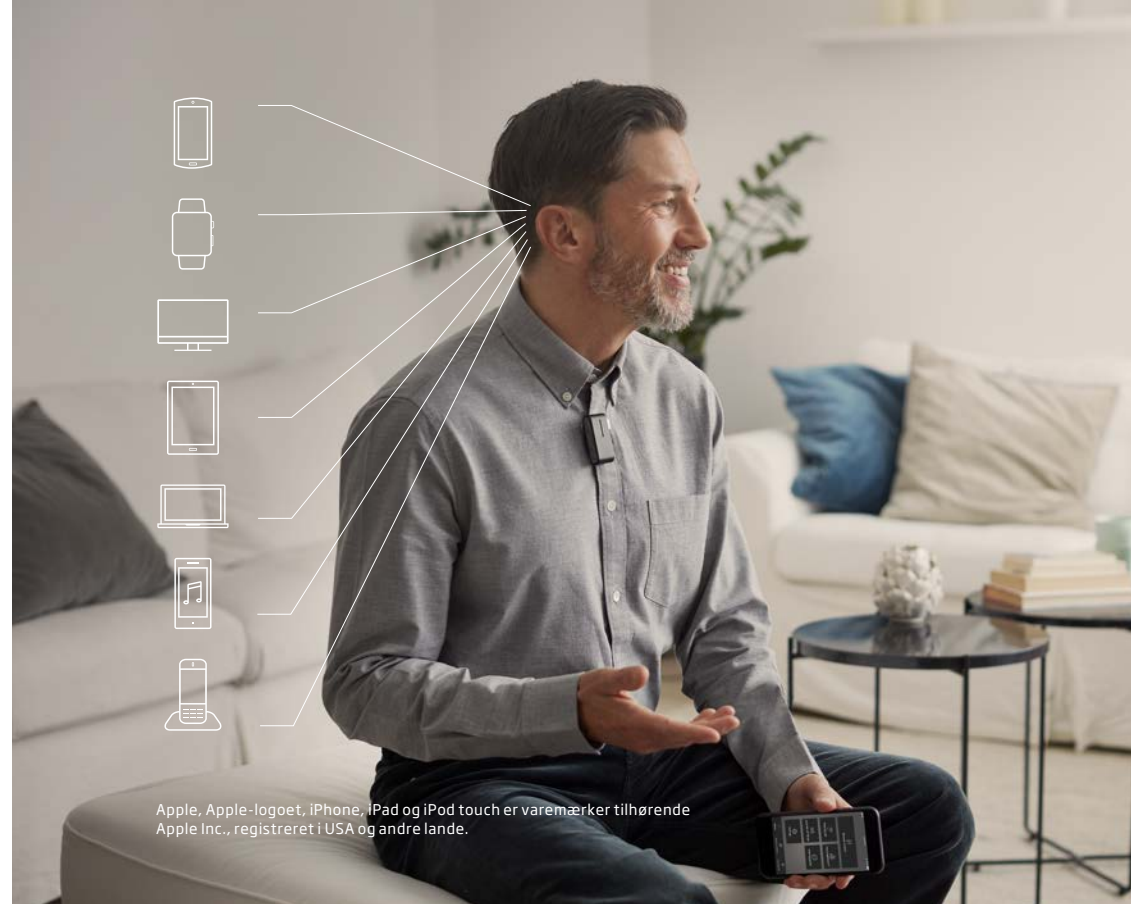
**1. Dit øre:** Dit øre er lige så unikt som dit fingeraftryk. Derfor er moderne høreapparater designet, så de tager hensyn til enormt mange forskellige størrelser og former. Overvejelser omfatter størrelse og formen på dit ydre øre og øregangen, om du har en tendens til meget ørevoks, eller om du har medicinske lidelser relateret til øret.

**2. Knapper og betjening:** Du foretrækker måske en bestemt model, fordi du synes, at den er nemmere at betjene. For eksempel er RITE- og tyndslangeløsningerne både nemme at håndtere, samtidigt med at de er meget diskrete.

**3. Høreapparatbatterier:** Høreapparater bruger enten engangsbatterier eller genopladelige batterier.

Genopladelige høreapparater har indbyggede batterier til forskel fra høreapparater med traditionelle engangsbatterier. I stedet for at udskifte batterierne, når de løber tør for strøm, sætter du høreapparaterne i en oplader på stort set samme måde, som smartphones genoplades. Indtil nu er genopladelige batterier generelt kun tilgængelige i bag-øret-apparater.

Engangsbatterier skal skiftes regelmæssigt. De holder et sted mellem 3 og 14 dage. Det er afhængigt af batteriets størrelse og høreapparatets strømbehov. Typisk har mindre batterier kortere levetid end større batterier.



Apple, Apple-logoet, iPhone, iPad og iPod touch er varemærker tilhørende Apple Inc., registreret i USA og andre lande.

**4. Konnektivitet:** Konnektivitet gør, at du kan bruge høreapparaterne som et sæt trådløse hovedtelefoner. Det betyder, at du kan få lyden fra dit tv eller mobile enhed streamet direkte til dine høreapparater. De nyeste høreapparater kan også tilsluttes internettet og kan diskret betjenes via en app. Mange mennesker føler, at konnektivitet har forbedret deres livskvalitet.

Bedre hørelse betyder bedre livskvalitet, så det er en investering i dig selv, din sundhed og dit velvære. Tal om mulighederne med din hørespecialist, før du tager den endelige beslutning, og sørg for, at du får de bedst mulige høreapparater.

For mere information om hørelse og høretab besøg:  
[www.oticon.dk](http://www.oticon.dk)



Din hørespecialist

185344DK / 2020.02.07